

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 352  
с углубленным изучением немецкого языка  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом  
Протокол №6 от 12.05.2022  
С учётом мнения Совета родителей



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в ГБОУ СОШ №352**

Санкт-Петербург  
2022

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 352 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение разработано на основании:

– Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказа Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (с изменениями и дополнениями);

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17 мая 2012 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);

– Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64101);

– Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

– Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»);

– Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга о формировании календарного учебного графика (ежегодно);

– Устава ГБОУ СОШ № 352;

– основной образовательной программы начального общего образования;

– основной образовательной программы основного общего образования;

– основной образовательной программы среднего общего образования.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом школы с учетом мнения Совета родителей (законных представителей), Совета обучающихся и утверждаются приказом директора школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года:

– при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;

– при получении основного общего образования составляет 34 недели;

– при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Обучение в школе ведётся:

– в 1 – 6 классах по 5-дневной неделе;

– в 7 – 11 классах по 6-дневной неделе.

2.9. Учебная нагрузка при 5-дневной неделе: 1 класс – 21 ч., 2-4 классы – 23 ч., 5 класс – 29 ч., 6 класс – 32 ч.

2.10. Учебная нагрузка при 6-дневной неделе: 7-9 классы – 36 ч., 10-11 классы – 37 ч.

2.11. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

2) обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

3) обучение во втором полугодии: в январе – мае по 4 урока в день по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;

4) в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

5) между началом дополнительных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью 20 минут;

6) предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

1) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

2) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

3) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.13. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 45 минут. Между началом дополнительных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью 20 минут.

2.14. Учебные занятия начинаются в 09 часов 00 минут.

2.15. Расписание звонков.

### 2.16.1. Расписание звонков для обучающихся 1 классов.

I полугодие			II полугодие		
№ урока	Время урока	Перемена	№ урока	Время урока	Перемена
1	08.30 – 09.05	15	1	08.30 – 09.10	15
2	09.20 – 09.55	40	2	09.25 – 10.05	40
Динамическая пауза			Динамическая пауза		
3	10.35 – 11.10	20	3	10.45 – 11.25	20
4	11.30 – 12.05	15	4	11.45 – 12.25	15
5	12.20 – 12.55		5	12.40 – 13.20	

### 2.16.2. Расписание звонков для обучающихся 2 – 11 классов.

№ урока	Время урока	Продолжительность перемен
1	08.30 – 09.15	15
2	09.30 – 10.15	20
3	10.35 – 11.20	20
4	11.40 – 12.25	15
5	12.40 – 13.25	15

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

2.18. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 15 минут.

2.19. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

## 3. Организация обучения на дому

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

## 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденным директором школы.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока.

- 4.4. Минимальное количество в группе составляет 8 человек.
- 4.5. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.4. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.5. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

5.6. Целью промежуточной аттестации являются:

– обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;

– установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;

– контроль выполнения учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебных предметов.

5.7. Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

1) полугодовую аттестацию – оценка качества усвоения обучающимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (полугодия) на основании текущей аттестации;

2) годовую аттестацию – оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

5.8. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

## **6. Режим питания обучающихся**

6.4. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ГБОУ школы № 219.

6.5. Организацию питания обучающихся осуществляет сторонняя организация по договору.

6.6. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

## **7. Режим каникулярного времени**

7.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

## **8. Изменение режима занятий обучающихся**

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс- мажорных обстоятельств.